

Утверждаю:



25 октября 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 25 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	42,61
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,46	
Каша гречневая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	21,27	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,08	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	144,15
Ссянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	52,02	
Паста «Карбонара» с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	76,10	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,13	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	186,76	

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:

[Подпись]

25 октября

Меню для детей (11 и старше) на 25 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	71,66
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8/	11,46
Каша гречневая вязкая	250	10,5	12,9	46,1	343	16,70
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	5,70
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	159,06
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/1 0/5	6,8	7,9	12,5	148	51,84
Паста «Карбонара»с птицей	270	16,8	18,2	42,2	400	90,93
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,98
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,74
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	230,72

Дополнительное питание 1-4

Вафли 65 3,6 3,9 22,7 136,0 33,00

Йогурт 95 3,5 7,5 9,5 120,0 72,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли 50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *[Подпись]*

Повар: *[Подпись]*