

Утверждаю:



24 октября 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 24 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цен. руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	53,0
Каша ячневая жидкая	200	7,2	6,5	25,2	188	18,4	
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	21,7	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,07	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,6	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,2	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	108,0
Рассольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	41,8	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	32,5	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	13,8	
Сок грушевый	235	0,4	0,0	22,0	90	16,4	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,1	
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,3	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	161,0	

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:

[Handwritten signature]

24 октября 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 24 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	70,04
Каша ячневая жидкая	250	8,9	8,2	29,8	229	11,10
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	27,27
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	6,87
печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	124,89
Рассольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	41,74
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	46,25
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	18,60
Сок грушевый	217	0,4	0,0	22,0	90	15,22
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	2,0	0,6	16,2	77,8	1,62
Хлеб Украинский новый	24	2,8	0,6	26,2	121,6	1,46
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	194,93

Дополнительное питание 1-4
вафли

65	3,6	3,9	22,7	136,0	66,00
----	-----	-----	------	-------	-------

йогурт

95	3,5	7,5	9,5	120,0	72,00
----	-----	-----	-----	-------	-------

Дополнительное питание 5-8

Йогурт

95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
----	-----	-----	-----	-------	-------

печенье

50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
----	-----	-----	------	-------	-------

*завтрак
повар*

*[Handwritten signature]
Dillon*