

Утверждаю:

*Иванов*

11 октября 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 11 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>86,22</b>
Запеканка из творога, с джемом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	71,34
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,91
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20
<b>Обед</b>		<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>157,45</b>
Салат из белокочанной капусты	80	0,8	4,1	2,8	51,1	10,51
Суп-палша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	27,04
Печень говяжья по -строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	76,13
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	4,4	31,6	176,8	27,74
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,9	12,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,13
Хлеб Украинский новый	39	1,4	0,2	18,8	82,6	2,33
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>243,67</b>

Завхоз: *Иванов*

Повар: *Иванов*

Утверждаю:

*Динь*

11 октября 2024 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 11 октября 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>95,16</b>
Запеканка из творога, с джемом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	79,16
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,46
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>133,55</b>
Салат из белокачанной капусты	100	1,0	5,1	3,5	63,9	12,89
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	27,04
Печень говяжья по-строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	54,23
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	6,3	37,9	221,1	23,44
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	1,80
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,58
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>228,71</b>

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *Динь*

Повар: *Динь*