



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

19 сентября 2024 г

Меню

с 7 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	<i>7,26</i>
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	<i>37,95</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>2,12</i>
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,21</i>
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	12	7,5	<i>36 84,54</i>
					401	
обед						
Салат из капусты белокочанной	80	1,3	4,1	7,7	73	<i>7,40</i>
Суп картофельный с рыбой	300	7,7	5,2	12,9	129	<i>58,37</i>
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	<i>67,46</i>
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	<i>5,79</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,46</i>
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	<i>0,94</i>
						<i>742,42</i>
					744	
Итого					1145	<i>226,96</i>

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова