



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин

6 сентября

2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	28,07
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	12
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	89,02
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,24
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,18
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,18
						64,69
					551	
обед						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	22,44
Суп домашний с мясом со сметаной	270	6,9	5,7	14,2	136	41,06
Бедро куриное запеченное		15,5	15,1	0,7	200,7	70,55
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	88,83
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	14
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	3,60
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	2,38
<i>Вадиме</i>		0,2	0,3	8,6	37,9	33
						105,86
					943	
Итого					1494	270,55

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова