



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
 23 сентября 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	18,49
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	19,66
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	9,88
Хлеб витаминизированный "Умница"	40	2	0,6	16,2	77,8	1,37
						488
обед						
100						
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	13,44
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	270	6,1	7,2	7,8	120	30,15
Люля-кебаб из птицы с маслом	105	14,6	15,5	1,2	202,7	67,89
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	12,91
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	7,54
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,36
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,18
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>121</i>	0,4	4	10,3	46	27,83
						165,30
					912	
Итого					1400	264,70

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова