



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

9 сентября

2024 г

Меню

с 7 лет до 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,25
Запеканка "Царская" из творога с джемом	180/20	12,5	9	35,7	274	75,48
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,24
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	4,5	37,5	36
						131,
					539	
обед						
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	95	23,74
Суп из овощей со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	37,
Плов с мясом	200	12,5	13,7	36,5	319,3	64,77
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	7,85
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	21,39
Кондитерское изделие	65	1,4	2,5	17	96,1	33
						17
					878	
Итого					1417	306,75

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова