



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

9 сентября

2024 г

Меню

с 12.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	19,45
Запеканка "Царская" из творога с джемом	200/20	16,8	12,1	48,1	368	91,13
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10,25
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	4,5	37,5	36
						118,1
					634	
обед						
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106	27,35
Суп из овощей со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	37
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	67,52
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	1,2	77,8	2,40
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	2,40
Кондитерское изделие	65	1,4	2,5	17	96,1	33
						783,1
					988	
Итого					1622	332,50

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова