



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

27 сентября 2024 г

## Меню

*с 12 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	<i>28,14</i>
Каша ячневая	200	8,9	8,2	29,8	229	<i>25,03</i>
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<i>11,50</i>
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,21</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>101</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>23,23</i>
						<i>85,11</i>
					567	
<b>обед</b>						
Салат из моркови с изюмом	100	1,2	5,1	16,2	116	<i>14,50</i>
Рассольник с мясом, со сметаной	270	7,5	5,7	12,5	131	<i>36,67</i>
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	<i>37,47</i>
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	<i>19,80</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,29</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,46</i>
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,41</i>
Кондитерское изделие <i>вафли</i>	50	3,5	4,2	20	132	<i>23</i>
						<i>150,60</i>
					1006	
Итого					1573	<i>259,71</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова