



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

25 сентября 2024 г

Меню

с 7:00 до 11:00

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	5,77
Суфле из творога с молоком сгущенным	180/20	14,3	12,4	44,7	348	66,38
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	4,15
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	4,5	37,5	3,6
					517	
обед						
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	14,36
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	290	5,4	4,8	18,7	140	20,88
Гёфтели из мяса с рисом, запеченные с соусом	150	13,6	10,1	6,7	172	32,15
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	15,93
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	13,58
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,58	2,40
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,96
Итого					1308	221,06

110,30

721,76

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова