



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

до сентября

2024 г

## Меню

*с 12 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с маслом с сыром	90	12,1	13,4	24,4	267,8	<i>29,37</i>
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31	232	<i>25,11</i>
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	<i>9,08</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>132</i>	2	0,8	7,5	45	<i>30,36</i>
						<i>93,92</i>
					628	
<b>обед</b>						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	1	<i>25,25</i>
Суп картофельный с клецками с мясом	265	5,5	6,5	12,8	132	<i>26,49</i>
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	<i>45,24</i>
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50	264,3	<i>13,11</i>
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	<i>15,46</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,56</i>
Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	28,2	121,5	<i>1,92</i>
						<i>72,83</i>
					852	
<b>Итого</b>					<b>1480</b>	<i>223,75</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

лш

Т.И. Шелепова