



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

[Signature]
 В.И.Толстыгин
 17 сентября 2024 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	5,79
Пудинг творожный запечённый с мологом сгущённым	180/20	15,4	11,5	43,2	338	82,63
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,37
Йогурт в ассортименте	95	1,8	1,5	4,5	38,7	36
						726,79
					509	
обед						
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	14,08
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	28,75
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	44,76
Макаронные изделия отварные	150	3,2	23,8	34,3	175,2	10,41
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	11,15
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,38
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,95
Фрукт <i>сдобное</i>	<i>115</i>	2,3	0,8	10,5	58,4	26,45
						100,93
					818	
ИТОГО					1327	265,72

Мед. Работник

Дервенко Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелеева Т.И. Шелеева