



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
В.И.Толстыгин  
17 сентября 2024 г

## Меню

*с 12 сел*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	<i>11,03</i>
Пудинг творожный запечённый с мологом сгущённым	200/20	17,1	12	48	368	<i>100,12</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>3,04</i>
Йогурт в ассортименте	95	1,8	1,5	4,5	38,7	<i>36</i>
						<i>150,19</i>
					602	
<b>обед</b>						
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	<i>18,21</i>
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	270	7,9	6,9	15,5	156	<i>28,75</i>
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	<i>45,68</i>
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	<i>11,94</i>
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	<i>11,15</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,59</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,33</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>115</i>	2,3	0,8	10,5	58,4	<i>26,45</i>
						<i>146,20</i>
					895	
<b>итого</b>					1497	<i>296,29</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова