



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

14 сентября 2024 г

Меню

с 14.09

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Кондитерское изделие в ассортименте	45	1,4	2,5	17	96	<i>22</i>
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31	232	<i>25,89</i>
Йогурт в ассортименте	95	1,5	1,5	12	67,5	<i>36</i>
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<i>11,79</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,42</i>
						<i>97,02</i>
					525	
обед						
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	<i>22,43</i>
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	<i>37,94</i>
Рыба запечённая с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	<i>51,18</i>
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	<i>19,20</i>
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	<i>5,80</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,43</i>
Хлеб ржаной	<i>10</i>	0,7	0,1	9,4	40,5	<i>0,64</i>
						<i>139,62</i>
					857	
Итого					1382	<i>236,64</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова