



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 11 сентября 2024 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Овощи свежие	80	0,6	0,1	1,5	9	18,03
Наггетсы из курицы запечённые	100	12,6	14,2	5,2	199	49,81
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	10,49
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,40
Фрукты в ассортименте <i>сдобико</i>	<i>100</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	25,20
Хлеб витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	38,9	1,28
						<i>7,08,21</i>
					510	
обед						
Салат картофельный с огурцами	80	2	4	7,8	75	12,62
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	250/50	9,9	6,9	12,2	151	56,31
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	44,74
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	9,49
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	11,15
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	2,39
Хлеб ржаной	<i>15</i>	1,1	0,2	14,1	62	0,91
						<i>137,61</i>
					733	
ИТОГО					1243	<i>245,82</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
ш

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова