



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин

11 сентября

2024 г

## Меню

*с 12 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	<i>24,15</i>
Наггетсы из курицы запечённые	100	12,6	14,2	5,2	199	<i>49,81</i>
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	<i>12,24</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>4,24</i>
Фрукты в ассортименте <i>яблоки</i>	<i>120</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>25,20</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,28</i>
						<i>144,52</i>
					547	
<b>обед</b>						
Салат картофельный с огурцами	100	2,5	10	9,8	139	<i>16,24</i>
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	250/50	9,9	6,9	12,2	151	<i>56,31</i>
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	<i>44,90</i>
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	<i>11,58</i>
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	<i>11,17</i>
Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	<i>3,60</i>
Хлеб ржаной	<i>20</i>	1,4	0,2	18,8	81	<i>4,20</i>
						<i>144,80</i>
					885	
<b>ИТОГО</b>					1432	<i>259,72</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова