



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

10 сентября 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21	93	<i>11,23</i>
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	<i>50,56</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	0	60,8	<i>3,17</i>
Йогурт	95	1,5	1,5	12	67,5	<i>36</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,35</i>
						<i>100,31</i>
					524	
обед						
Салат из свеклы с зелёным горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	<i>17,75</i>
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	<i>31,72</i>
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	<i>46,95</i>
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и	180	6,8	5,5	44	252,7	<i>15,22</i>
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	<i>2,98</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,44</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	<i>1,21</i>
						<i>123,33</i>
					948	
итого					1472	<i>225,66</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова