

Дата: 19.09.2024

Утверждено
Заведующий отделением
Н.В. Варака

Меню МАОУ "Выкуловская СОШ №1" -отделение Карпатинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

№ п/п	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	№311-2004	Каша рисовая жидкая с маслом	205	17.06	198	6.4	7.2	27
	№500-2015	Чай с сахаром	200	7.2	93	1.9	2.3	16.2
	№3-2004	Бутерброд с сыром	40	15.42	107	5.7	6.2	7.2
		Хлеб	30	2.68	41.3	0.1	0.1	9.4
		Хлеб ржаной "украинский"						
		Хлеб пшеничный "свежий"	20	2.38	58	1.5	0.4	12.2
		Полупт "клубника"	100	9.40	120	3.5	7.5	9.5
	Итого		595	54.14	520.3	19.1	23.7	72
	№22-2013	салат из свеклы	80	12.2	17	0.5	3.4	3.4
	№138-2004	Суп с крупой с мясом	260	16.07	164	6.5	6.4	20
	№157-2004	Жаркое по - домашнему	200	47.5	297.9	14.5	15.1	26
	№518-2013	Компот из сухофруктов	200	12.8	98	0.8	0	23.7
		Хлеб	70	4.2	136	3.5	1	28.4
		Хлеб пшеничный "свежий"						
		Хлеб ржаной "украинский"	40	2.24	82.6	1.4	0.2	18.8
	Итого		850	95.01	795.5	27.7	26.1	120.3
	3120-19999	пирог "вечерний"	60	18.20	170	7.2	1.2	22
	№518-2013	сок персик	200	14.78	108	4.3	4.1	13.5
	Итого		260	32.98	278	11.5	5.3	35.5

Подлинк

Обед

Принем пищи