Утверж
Заведующий отделен
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 25,09,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-2004	Каша рисовая жидкая	200,00	17,06	198,00	6,40	7,20	2
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200,00	13,50	93,00	1,90	2,30	1
	№10-2004	Бутерброд с сыром	40,00	15,42	107,00	5,70	6,20	
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	20,00	2,20	38,90	1,00	0,30	
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	20,00	2,38	41,30	0,70	0,10	
	йогурт	йогурт "Клубника"	100	9,40	97	3	6	
	Итого		580,00	59,96	420,20	15,70	18,80	8
Обед	№22-2013	Салат из свежих огурцов	80,00	12,20	51,10	0,80	4,10	
	№139-2004	Суп гороховый с гренками	270,00	20,88	176,00	3,10	4,00	3
	№157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным.с маслом	205,00	58,60	356,00	19,00	21,00	2
	№518-2013	Сок "абрикос"	200,00	13,50	90,00	0,40	0,00	2
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	40,00	2,28	77,80	23,00	0,60	1
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский2	30,00	2,68	62,00	1,10	0,20	1
	Итого		800,00	108,65	825,10	26,30	30,30	11
Полдник	№621-2013	какао с молоком	200,00	20,50	108,00	4,30	4,10	1
		булочка вонильная	80,00	18,20	118,00	0,70	7,00	24
	№458-2006	апельсин	150	15,20	99	2	0	
	Итого		430	53,90	325,00	7,00	11,10	60