Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 05,09,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак								
	№265-2013	Каша кукрузная жидкая с маслом	205,00	12,29	236,00	6,00	7,00	36,00
	№642-1996	Какао с молоком	200,00	10,88	117,00	4,00	4,00	16,00
	№1-2004	Бутерброд с маслом	40,00	9,90	134,00	2,00	8,00	15,00
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	20,00	2,20	41,30	0,70	0,10	9,40
	№458_2006	яблоко	101,00	18,20	77,00	1,50	0,20	17,30
	Итого		645,00	54,47	625,60	13,60	30,40	100,00
Обед								
	№266-2013	Салаткартофельный с огурцами	80,00	7,20	71,00	1,40	4,00	7,00
	№119-2006	Уха ростовская	310,00	32,14	170,00	8,50	6,70	19,00
	№493-2004	Курица,запечённая в сметанном соусе	100,00	48,33	184,00	19,00	10,90	2,20
	№516-2004	Макароны отварные с маслом	150,00	11,20	150,00	3,10	2,80	28,00
	№705-2004	Напиток из плодов шиповника	200,00	10,49	61,00	0,20	0,00	15,10
	хлеб бел	Хлеб пшеничны"Свежий"	60,00	2,60	116,00	3,00	0,80	24,30
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	40,00	2,24	82,60	1,40	0,20	18,80
	Итого		940,00	114,20	834,60	49,20	25,40	114,40
Полдник	№458-2006	апельсин	130,00	28,20	98,10	0,80	0,10	23,50
		печенье	30,00	21,10	136,00	3,20	3,60	22,70
	№518-2013	чай с сахаром	200,00	2,30	138,00	0,50	0,00	34,00
	Итого		360,00	51,60	374,12	4,50	3,70	128,20