

Меню МАOU "Викуловская СОШ №1" -отделение Каргалинская школа-
 Категория: 6-11 лет

Утверждено
 Заведующий отделением
 Баракшина Н.В.

Дата 1.10.2024

Прем пищи	№ пп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	№19/5-20	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	205	12,83	190	6,5	6,7	26	
		Чай с лимоном и апельсинном							
	№642-199	апельсинном	230	11,73	62,8	0,2	0	15,5	
	№1-2004	сыром	40	17,99	126,2	6,1	7,8	7,9	
		Хлеб бел	320	15,80	88,8	0,6		21,6	
		Хлеб чер	30	2,68	58,4	1,5	0,4	12,3	
	Итого			30	2,20	62	1,1	0,2	14,1
		№14/1-20	Салат "Летний"	855	63,23	588,2	16	15,1	97,4
	Обед		Суп из овощей с	80	12,20	110,6	5,1	9,4	94,1
			№138-200	Курпач, со сметаной	265	19,10	144,3	5,9	6,3
Итого			100	46,94	117,5	9,1	7,5	16	
	№520-200	Рис припущенный с курицей	150	20,63	170	3,5	5	3,4	
Итого			200	7,56	89	0,3	0,2	27,8	
	№639-200	Хлеб бел	70	4,03	136,2	3,5	1	21,5	
Итого			70	3,80	62	1,1	0,2	28,4	
	№696-204	Хлеб чер	935	114,26	829,6	28,5	23,4	14,1	
Итого			200	2,20	85	4	5	113	
	Итого		180	18,20	118,00	0,70	7,00	5	
Итого			460	38,90	291,8	5,3	12	24,00	
	Итого							29	

Ответственный за питание:

Линик

Обед

Блюдо