Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 20,09,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№ 162-1996	Суп молочный с крупой	300	19,81	229	7,5	9,2	29
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущёном молоке	200	12,14	93	1,9	2,3	16
	№ 1,3-2004	Бутерброд с маслом и сыром	60	26,74	183	7,5	12	12
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	40	2,24	77,8	2	0,6	16,2
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	40	2,30	81	1,4	0,2	18,8
	Итого		640	63,23	663,8	20,3	24,3	93
Обед	№22-2013	Салат из свежих помидор	100	15,8	51,1	0,8	4,1	2,8
	№ 14/2--201	Суп из овощей с яйцом и мясом	260	20,74	116	5,3	6,3	11
	№ 310-1996	Рыба запечёная с маслом	125	48,22	218	20,3	12,4	6,2
	№203-2004	Картофель отварной с маслом и зеленью	200	4,09	160	3,8	3,6	28,2
	№518-2013	Сок "персик"	200	13,5	138	0	0	34
	хле.бел	Хлеб пшеничный"свежий"	60	3,36	116,8	3	0,8	24,3
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	60	3,45	121,6	2,8	0,6	26,2
	Итого		1005	109,16	921,5	36	27,8	132,7
Полдник	;458-2006	апельсин	180	18,50	37,90	0,20	0,30	8,60
		булочка вонильная	80	23,00	263,00	7,80	10,20	35,00
	№458-2006	молоко питьевое	180	11,59	5,00	4,50	8,50	21,00
	Итого		440	53,09	305,90	12,30	18,70	64,60