Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина.Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 30,09,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	№362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущёным	210,00	79,42	308,00	13,20	12,00	36,00
	№685-2004	Чай с сахаром	200,00	7,02	49,00	0,00	0,10	12,00
	№ 1-2004	Бутерброд с маслом	45,00	13,94	134,00	2,00	8,00	15,00
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	55,00	1,68	40,50	0,70	0,10	9,50
	йогурт	йогурт"клубника"	100,00	9,40	38,70	0,70	0,10	9,40
	Итого		610,00	140,46	628,70	16,60	24,80	86,40
Обед								
	№50-2004	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100,00	17,22	110,00	3,80	9,00	3,70
	№132-2004	Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	265,00	21,65	134,00	4,70	6,00	15,00
	№372-2013	Голубцы ленивые с соусом	250,00	56,97	267,00	18,00	16,00	12,00
	№639-2004	Компот из сухофруктов	200,00	5,83	98,00	0,90	0,00	23,70
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	90,00	5,17	116,00	3,00	0,60	24,00
	хлеб чер	Хлеб ржаной "украинский"	60,00	3,36	103,30	1,80	0,30	23,50
	Итого		840,00	99,65	828,30	32,20	31,90	32,20
Полдник	№458-2006	апельсин	320,00	20,50	98,10	6,80	5,58	3,70
		вафли	50,00	12,20	144,00	4,00	1,40	28,00
	№518-2013	сок"персик"	200,00	18,50	138,00	0,00	0,00	34,00
	Итого		570,00	51,20	380,10	14,80	8,38	65,70