Утвержда
Заведующий отделение
Н.В.Варакс

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 19.09.2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-2004	Каша рисовая жидкая	200,00	19,85	198,00	6,40	7,20	27,0
	№500-2013	чай с сахаром	200,00	15,80	93,00	1,90	2,30	16,2
	№10-2004	Бутерброд с сыром	60,00	18,20	147,00	3,90	9,80	10,8
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	30,00	2,20	77,80	1,00	0,30	16,2
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	40,00	2,80	81,00	1,40	0,20	18,8
	йогурт	Йогурт"клубника"	100,00	9,40	120,00	36,50	7,00	
	Итого		630,00	68,25	716,80	18,10	27,30	89,0
Обед								
	№22-2013	Салат из свежих помидор	100,00	15,20	63,90	1,00	5,10	3,5
	№139-2004	Суп с крупой с мясом	270,00	8,17	176,00	3,00	4,00	31,0
	№157-2004	Жаркое по - домашнему	250,00	59,60	430,00	20,00	27,00	27,0
	№518-2013	Компот из сухофруктов	200,00	13,80	90,00	0,40	0,00	22,0
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	38,53	2,50	90,00	2,00	1,00	22,0
	Хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	60,60	3,36	62,00	1,10	0,20	14,1
	Итого		940,00	102,63	920,00	27,50	37,30	119,6
Полдник	№3120-1995	пирог вечерний	60,00	18,20	108,00	4,30	4,10	13,5
	№518-2013	сок"персик"	200,00	14,78	118,00	0,70	7,00	24,0
	№458-2006							
	Итого		360	53,48	334,20	11,50	5,30	49,9