

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 18.09.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,4	9,4	86,0	470	66,60
Кондитерское изделие пром.производства	30	3,5	6,9	15	136	13,70	
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	16,60	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	12,62	
Нектарин	150	2,3	0,8	10,5	58	22,60	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			28,6	31,1	111,1	839	144,82
Салат "Любительский" с сыром	80	1,9	5,1	7,1	82	22,06	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	35,53	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	31,12	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	11,81	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	1,61	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	2,08	
Булочка "Забава с курагой"	80	0,2	0,2	56,0	102	20,20	
Чокопай	28	2,0	0,8	18,3	146	18,33	
ИТОГО:			39	41	197	1309	211,42

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.