

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 10.09.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>18,9</b>	<b>17,5</b>	<b>67,3</b>	<b>503</b>	<b>57,69</b>
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	33,51	
Бутерброд с повидлом	4/5	1,8	0,2	21	93	6,79	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,97	
Йогурт питьевой	130	1,5	1,5	12,0	68	13,26	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
		<b>23,9</b>	<b>27,2</b>	<b>125,7</b>	<b>814,0</b>	<b>175,74</b>	
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	8,13	
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	24,70	
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	37,48	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	13,80	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	7,37	
Хлеб ржаной "Украинский"	24	0,7	0,1	9,4	41,3	1,30	
Хлеб пшеничный "Свежий"	27	1,0	0,3	8,1	39	1,46	
Печенье "Венское"	100	1,8	0,2	24,4	107	37,50	
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	11,0	95	44,00	
<b>ИТОГО:</b>						<b>233,43</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.