

Утверждаю:


Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 01.10.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,6	18,9	65,3	502	90,64
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	12,34	
Запеканка "Царская" из творога с джемом	200	12,5	9,0	35,7	274	71,87	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	6,43	
Обед			23,6	27,8	93,7	718	257,53
Огурцы консервированные	60	1,0	5,0	4,4	67	9,58	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	4,9	4,2	9,7	96	35,85	
Гречка по-купечески с мясом	200	11,2	11,3	14,2	203	55,80	
Сок "Вкусный" персик	200	4,2	6,1	18,9	147	15,79	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,4	11,3	51	1,08	
Сок	200	0,8	0,4	17,6	77	28,00	
Чокопай	28	0,4	2,5	11,0	102	18,33	
Яблоко	568	0,1	0,0	24,0	96	92,02	
ИТОГО:		41	47	159	1220	348,17	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.