Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н,В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 16,09,2024

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | | | | | | | |
| | №10/5-2011 | Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 170,00 | 60,40 | 259,40 | 13,20 | 11,00 | 26,90 |
| | №493-2013 | Чай "Витаминный" | 200,00 | 6,39 | 82,90 | 0,70 | 0,10 | 19,80 |
| | № 1-2004 | Бутерброд с маслом | 40,00 | 9,80 | 133,80 | 2,30 | 7,40 | 14,50 |
| | хлеб бел | Хлеб пшеничный " свежий" | 20,00 | 2,40 | 38,90 | 0,70 | 0,30 | 8,10 |
| | №458-2006 | яблоко | 180,00 | 18,20 | 98,90 | 2,00 | 0,10 | 22,50 |
| | Итого | | 610,00 | 97,19 | 613,90 | 18,90 | 18,90 | 91,80 |
| | | | | | | | | |
| | №7-2013 | салат из моркови | 80,00 | 12,20 | 68,80 | 0,90 | 4,00 | 7,30 |
| | №131-2004 | Рассольник домашний с мясом, со сметаной | 265,00 | 21,55 | 132,00 | 4,70 | 6,50 | 13,70 |
| | №401-2013 | печень тушеная в соусе | 140,00 | 48,50 | 165,90 | 11,50 | 11,10 | 5,00 |
| | №516-2004 | макароны отварные | 150,00 | 6,89 | 175,20 | 3,20 | 2,80 | 34,30 |
| | №638-2004 | Компот из кураги | 200,00 | 13,30 | 111,60 | 0,90 | 0,00 | 27,00 |
| | хлеб бел | Хлеб пшеничный"свежий" | 40,00 | 2,30 | 77,80 | 2,00 | 0,60 | 16,20 |
| | хлеб чер | Хлеб ржаной" украинский" | 50,00 | 2,80 | 103,30 | 1,80 | 0,30 | 23,50 |
| | Итого | | 925,00 | 97,54 | 834,60 | 25,00 | 25,30 | 127,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | №554-2013 | булочка вонильная | 80,00 | 25,60 | 226,00 | 2,80 | 6,50 | 39,00 |
| | №493 -213 | чай с сахаром | 200,00 | 1,82 | 82,80 | 0,70 | 0,10 | 19,80 |
| | Итого | | 280,00 | 27,42 | 317,80 | 6,30 | 12,86 | 66,40 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |