

Утверждаю
Заведующий отделением
Вараскина Н.В.

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1" -отделение Карлаинская школа-детский сад

День 11,05,2024

Категория: 6-11 лет

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	№1/4-2011	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	205	12,28	202	7	6	30	
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	13,50	93	2	2	16	
	№1-2004	Бутерброд с маслом	40	10,53	202	7	6	30	
	Хлеб чен	Хлеб ржаной "украинский"	20	2,10	41	1	0	9	
	Йогурт	Йогурт "Клубника"	150	9,80	120	4	7	10	
	Йогурт	Йогурт "Клубника"	615	48,21	658	21	21	95	
	Итого								
Обед	№20/1-2011	Салат из свежих помидоры	80	15,60	11	1	0	2	
	№110-2004	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	260	19,39	118	4	6	13	
	№494-2004	Боро или груква запечённые "Домашние"	90	38,40	174	13	13	1	
	№224-2004	Рагу овощное	150	15,90	162	4	9	16	
	№518-2013	Сок "персик"	200	13,50	138	1	0	34	
	Хлеб бел	Хлеб пшеничный "свежий"	70	4,20	136	4	1	28	
	Хлеб чер	Хлеб ржаной "украинский"	40	2,24	83	1	0	18	
	Итого								
	Полдник	№321-2013	Сырники из творога молоком сгущённым	80	40,20	263	13	13	25
		№260-2001	Молоко питьевое	180	13,20	95	5	5	9
Итого									
Итого									