

Утверждаю:

Заведующий отделением




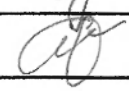
В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 18.09.2024						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак:		10,4	9,4	86,0	470	68,68
Кондитерское изделие пром.производства	30	3,5	6,9	15	136	13,70
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	46,5	297	17,60
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	12,62
Нектарин	150	2,3	0,8	10,5	58	22,60
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Обед		28,6	31,1	111,1	839	145,60
Салат "Любительский" с сыром	100	2,4	6,7	8,7	105	22,09
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	35,53
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	31,12
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	12,56
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	1,61
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,08
Булочка "Забава с курагой"	80	0,2	0,2	56,0	102	20,20
Чокопай	28	2,0	0,8	18,3	146	18,33
ИТОГО:		39	41	197	1309	214,28

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.