

Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,4	22,7	77,3	605	68,68
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	43,42
Бутерброд с повидлом	45	1,8	0,2	21	93	6,79
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,97
Йогурт питьевой	130	1,5	1,5	12,0	68	13,26
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	2,16
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
		29,0	30,7	125,7	814,0	179,32
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	9,31
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	24,70
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	38,90
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	253	14,30
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	7,37
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Печенье "Венское"	100	1,8	0,2	24,4	107	37,50
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	11,0	95	44,00
ИТОГО:						248,00

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.