

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 01.10.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>21,9</b>	<b>22,0</b>	<b>77,7</b>	<b>596</b>	<b>90,70</b>
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	12,34	
Запеканка "Царская" из творога с джемом	220	16,8	12,1	48,1	368	71,87	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	6,49	
<b>Обед</b>			<b>23,3</b>	<b>22,9</b>	<b>91,2</b>	<b>662</b>	<b>166,51</b>
Огурцы консервированные	100	0,7	0,1	1,9	11	9,58	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	4,9	4,2	9,7	96	35,85	
Гречка по-купечески с мясом	250	11,2	11,3	14,2	203	56,80	
Сок "Вкусный" персик	200	4,2	6,1	18,9	147	15,79	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,4	11,3	51	1,08	
Сок	200	0,8	0,4	17,6	77	28,00	
Чокопай	28	0,4	2,5	11,0	102	18,33	
<b>ИТОГО:</b>			<b>45</b>	<b>45</b>	<b>169</b>	<b>1258</b>	<b>257,21</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.