Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

День 16,09,2024

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | | | | | | | |
| | №10/5-2011 | Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 200,00 | 58,80 | 304,80 | 13,20 | 12,90 | 31,70 |
| | №493-2013 | Чай "Витаминный" | 200,00 | 6,39 | 82,90 | 0,70 | 0,10 | 19,80 |
| | № 1-2004 | Бутерброд с маслом | 45,00 | 8,30 | 157,10 | 2,50 | 9,90 | 31,70 |
| | хлеб бел | Хлеб пшеничный"свежий" | 30,00 | 3,80 | 38,90 | 0,70 | 0,30 | 8,10 |
| | фрукты | яблоко | 155,00 | 25,20 | 98,90 | 2,00 | 0,10 | 26,00 |
| | Итого | | 475,00 | 1402,49 | 682,60 | 17,10 | 22,30 | 117,30 |
| Обед | | | | | | | | |
| | №7-2013 | Салат из моркови | 100,00 | 13,20 | 86,00 | 1,10 | 5,00 | 9,10 |
| | №131-2004 | Рассольник домашний с мясом, со сметаной | 250,00 | 21,55 | 132,00 | 4,70 | 6,50 | 13,70 |
| | №401-2013 | печень тушеная в соусе | 90,00 | 50,25 | 184,40 | 12,90 | 12,40 | 5,30 |
| | №516-2004 | Макаронные изделия отварные | 150,00 | 7,37 | 210,00 | 3,80 | 3,40 | 41,10 |
| | №638-2004 | Компот из кураги | 200,00 | 12,31 | 111,60 | 0,90 | 0,00 | 27,00 |
| | хлеб бел | Хлеб пшеничный "свежий" | 70,00 | 4,03 | 137,00 | 3,50 | 0,60 | 28,60 |
| | хлеб чер | Хлеб ржаной" украинский" | 70,00 | 3,92 | 103,00 | 1,80 | 0,30 | 23,50 |
| | Итого | | 930,00 | 102,63 | 964,00 | 28,70 | 28,20 | 124,80 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | №554-2013 | булочка вонильная | 80,00 | 25,60 | 205,00 | 4,00 | 7,00 | 32,00 |
| | №493-213 | чай с сахаром | 200,00 | 1,82 | 4,75 | 82,80 | 0,70 | 0,10 |
| | Итого | | 280,00 | 27,42 | 209,75 | 86,80 | 7,07 | 32,00 |