

Утверждаю:


Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 30.09.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>16,3</b>	<b>13,2</b>	<b>70,3</b>	<b>465</b>	<b>54,86</b>
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,49	
Каша 5 злаков жидкая	200	7,0	7,3	27,8	205	21,98	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,17	
Йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	39	13,06	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>31,2</b>	<b>32,4</b>	<b>118,3</b>	<b>888</b>	<b>167,22</b>
Овощи консервированные	60	0,5	0,1	1,3	8	10,96	
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	24,45	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100/5	13,9	16,3	7,6	233	62,75	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	11,00	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	5,86	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,00	
Булочка "Забава с курагой"	80	0,4	5,2	12,0	122	20,20	
Сок "Мой"	200	0,4	0,4	12,0	95	28,00	
<b>ИТОГО:</b>			<b>48</b>	<b>51</b>	<b>201</b>	<b>1475</b>	<b>222,08</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.