


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 27.09.2024						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,0	19,3	67,4	539	82,35
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	20,24
Каша ячневая жидкая	200	7,2	6,5	25,2	188	21,69
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,74
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	27,60
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		33,1	31,0	132,1	939	192,13
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	4,1	13,0	93	13,10
Рассольник с мясом со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	30,30
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	28,14
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	36,96
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	14,67
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08
Сок "Любимый"	200	2,4	2,5	11,0	95	28,00
Яблоко	200	0,0	0,0	20,0	380	36,80
ИТОГО:		48	50	199	1478	274,48

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.