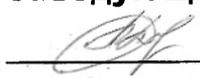


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 26.09.2024г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,9	17,6	88,7	577	64,72
Каша гречневая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	16,61	
Кондитерское изделие	35,71	3,5	4,2	20,0	132	13,37	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	9,36	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	24,30	
Обед			26,9	26,2	109,5	856	159,51
Овощи свежие с зеленью	80	0,6	0,1	1,5	9	4,90	
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	34,62	
Паста "Карбонара" с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	52,03	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	90	9,39	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08	
Чокопай	28	1,8	1,2	12,0	95	18,33	
Яблоко	220	0,4	0,4	11,0	96	36,08	
ИТОГО:		43	44	198	1433	224,23	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.