

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

| Меню для детей с 7 до 11 лет на 25.09.2024               |                   |          |             |             |              |                          |               |
|--|-------------------|----------|-------------|-------------|--------------|--------------------------|---------------|
| Наименование блюда                                       | Химический состав |          |             |             |              | цена,<br>руб<br>на 1реб. |               |
|  | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |                          |               |
| <b>Завтрак</b>   |                   |          | <b>16,2</b> | <b>24,3</b> | <b>59,8</b>  | <b>569</b>               | <b>74,17</b>  |
| Бутерброд с маслом                                       | 25                | 1,7      | 3,9         | 7,3         | 71           | 6,44                     |               |
| Суфле из творога,с молоком сгущенным с сахаром           | 180/20            | 14,3     | 12,4        | 44,7        | 348          | 65,56                    |               |
| Чай с сахаром  | 200               | 0,2      | 0,0         | 15,0        | 61           | 2,17                     |               |
|  |                   |          |             |             |              |                          |               |
|  |                   |          |             |             |              |                          |               |
|  |                   |          |             |             |              |                          |               |
| <b>ОБЕД</b>  |                   |          | <b>25,1</b> | <b>30,4</b> | <b>107,0</b> | <b>801,7</b>             | <b>141,91</b> |
| Винегрет овощной   | 80                | 1,2      | 4,0         | 11,9        | 88           | 9,19                     |               |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками                 | 250/40            | 5,4      | 4,8         | 18,7        | 140          | 29,59                    |               |
| Тефтели из говядины с рисом("ежики"),запеченные с соусом | 100/50            | 13,6     | 10,1        | 6,7         | 172          | 49,33                    |               |
| Картофель толченый,по-деревенски                         | 150               | 3,4      | 5,8         | 29,4        | 184          | 11,56                    |               |
| Компот из ягод замороженных                              | 200               | 0,2      | 0,2         | 16,2        | 67           | 5,45                     |               |
| Хлб пшеничный "Свежий"                                   | 40                | 2,0      | 0,6         | 16,2        | 77,8         | 2,08                     |               |
| Хлеб ржаной "Украинский"                                 | 30                | 1,1      | 0,2         | 14,1        | 62           | 2,08                     |               |
| Сдоба "Выборгская"                                       | 50                | 2,8      | 3,2         | 14,0        | 96           | 14,30                    |               |
| Чокопай  | 28                | 2,9      | 4,6         | 56,0        | 159          | 18,33                    |               |
| <b>ИТОГО:</b>  |                   |          |             |             |              | <b>216,08</b>            |               |

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.