


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 24.09.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,3</b>	<b>15,2</b>	<b>82,0</b>	<b>506</b>	<b>53,15</b>
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	21,49	
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	27,48	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,10	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>26,3</b>	<b>29,0</b>	<b>99,0</b>	<b>764</b>	<b>181,29</b>
Овощи свежие (Огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	14,88	
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	37,65	
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	55,79	
Сок "Вкусный"	200	0,5	0	34	138	14,53	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	3,83	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	3,83	
Булочка "Забава"	80	1,2	1,6	44,0	230	18,00	
Яблоко	220	0,4	0,4	25,0	96	32,78	
<b>ИТОГО:</b>		<b>37</b>	<b>44</b>	<b>181</b>	<b>1269</b>	<b>234,44</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.