


Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин


### Меню для детей с 7 до 11 лет на 23.09.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>18,1</b>	<b>14,7</b>	<b>70,6</b>	<b>487</b>	<b>80,12</b>
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	16,97
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	22,00
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,99
Нектарин	180	0,4	0,4	10,3	46	30,00
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
<b>Обед</b>		<b>20,5</b>	<b>22,9</b>	<b>106,9</b>	<b>716</b>	<b>136,02</b>
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	4,37
Щи из свежей капусты скартофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	22,00
Люля-кебаб из птицы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171	39,66
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	15,21
Компот из изюма	200	0,3	0,0	22,5	103	11,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	1,62
Яблоко	200	0,4	0,4	25,0	96	40,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>39</b>	<b>38</b>	<b>178</b>	<b>1203</b>	<b>216,14</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.