

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 16.09.2024г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,2	17,9	79,5	552	43,93
Пирог "Ночка"	100	9,9	10,9	29,8	257	20,20	
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	16,30	
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	6,39	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,04	
Обед			31,1	46,8	174,6	1246	134,05
Овощи свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	9,80	
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	25,12	
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	42,57	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	150	4,2	4,6	36,4	204	13,72	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	6,37	
Хлеб пшеничный "Свежий"	37,04	2,0	0,6	16,2	77,8	0,98	
Хлеб ржаной "Украинский"	18,5	1,1	0,2	14,1	62,0	0,49	
Йогурт "Услада"	95	1,2	2,5	14,0	96	35,00	
ИТОГО:							
						177,98	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.