

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 11.09.2024 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	84,31
Горошек зеленый консервированный	80	2,5	0,2	5,2	33	3,75
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	45,00
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6,78
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	22,35
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,27
Обед		22,7	25,6	114,0	760	145,22
Салат картофельный с огурцами солеными	80	2,0	4,0	7,8	75	4,09
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	300	9,9	6,9	12,2	151	33,73
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	29,36
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,37
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	8,38
Хлеб пшеничный "Свежий"	36	2,0	0,6	16,2	78	1,98
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,1	0,2	14,1	62,0	1,98
Йогурт "Услада"	95	2,3	5,1	27,0	115	35,00
Чокопай	28	1,8	8,2	11,0	485	18,33
ИТОГО:						229,53

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.