


Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

### Меню для детей с 7 до 11 лет на 09.09.2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b> 		<b>19,1</b>	<b>21,6</b>	<b>64,7</b>	<b>529</b>	<b>52,40</b>
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	14,00
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	22,51
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,23
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,50
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
<b>Обед</b>		<b>33,0</b>	<b>19,0</b>	<b>127,0</b>	<b>807</b>	<b>176,85</b>
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	11,86
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,3	136	18,90
Бедро куринное запеченное	90	13,3	13,6	0,6	178	53,00
Картофель толченный по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	15,22
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	1,62
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,62
Сок "Вкусный" персик	214	0,4	0,0	34,0	138	16,33
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	4,9	44,0	186	14,30
Сок "Любимый"	200	0,0	0,0	22,0	105	44,00
<b>ИТОГО:</b>						<b>229,25</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.