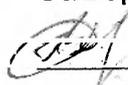


Утверждаю:

Заведующий отделением

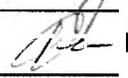
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 05.09.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,8	13,9	83,0	517	44,26
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,29	
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27	216	6,54	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,97	
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	21,30	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08	
Обед			28,6	28,1	93,8	743	148,42
Овощи свежие с зеленью (порциями)	80	0,6	0,1	1,5	9	7,60	
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	18,42	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	44,01	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	5,67	
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	6,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
Сок "Любимый"	200	0,6	2,5	22,0	90	44,00	
Рогалик с повидлом	100	4,6	8,9	98,0	456,0	19,70	
ИТОГО:							192,68

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.