

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 12 лет на 30.09.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,9	15,6	77,2	524	55,44
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	15,90	
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	22,15	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,17	
Йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	39	13,06	
Хлеб ржаной"Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный"Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			34,0	33,9	139,2	997	173,13
Овощи консервированные	100	0,7	0,1	1,9	11	11,60	
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	24,45	
Котлета рыбная натуральная,запеченная	100/5	13,9	16,3	7,6	233	62,75	
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	13,79	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	5,86	
Хлеб пшеничный"Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	3,24	
Хлеб ржаной"Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	3,24	
Булочка "Забава с курагой"	80	0,4	5,2	12,0	122	20,20	
Сок "Мой"	200	0,4	0,4	12,0	95	28,00	
ИТОГО:			53	55	228	1643	228,57

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.