

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 12 лет на 27.09.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,9	22,0	73,2	539	82,95
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	20,53	
Каша ячневая жидкая	250	8,9	8,2	29,8	229	22,00	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,74	
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	27,60	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			34,2	33,5	143,2	1010	193,19
Салат из моркови с изюмом	100	1,2	5,1	16,2	116	14,00	
Рассольник с мясом со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	30,30	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	28,14	
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	37,12	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	14,67	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08	
Сок "Любимый"	200	2,4	2,5	11,0	95	28,00	
Яблоко	200	0,0	0,0	20,0	380	36,80	
ИТОГО:		53	56	216	1549	276,14	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.