

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 26.09.2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,0	20,2	97,9	646	65,21
Каша гречневая вязкая	250	10,5	12,9	46,1	343	17,10
Кондитерское изделие	40	3,5	4,2	20,0	132	13,37
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	9,36
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	24,30
Обед		29,9	28,6	114,6	909	161,72
Овощи свежие с зеленью	100	0,7	0,1	1,9	11	5,54
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	34,62
Паста "Карбонара" с птицей	270	16,8	18,2	42,2	400	53,60
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	90	9,39
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08
Чокопай	28	1,8	1,2	12,0	95	18,33
Яблоко	220	0,4	0,4	11,0	96	36,08
ИТОГО:		48	49	213	1555	226,93

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.