


Утверждаю:

Заведующий отделением


 Е.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 25.09.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,0	24,3	59,8	569	76,95
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	7,12	
Суфле из творога, с молоком сгущенным с сахаром	200/30	16,5	14,1	49,7	392	66,83	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	3,00	
ОБЕД			25,1	30,4	107,0	801,7	142,94
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	111	9,89	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	29,59	
Тефтели из говядины с рисом ("ежики"), запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	49,33	
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	11,89	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	5,45	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08	
Сдоба "Выборгская"	50	2,8	3,2	14,0	96	14,30	
Чокопай	28	2,9	4,6	56,0	159	18,33	
ИТОГО:						219,89	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.