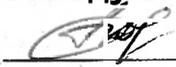


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

| Меню с 12 лет на 24.09.2024 | | | | | | | |
|---|-------------------|-----------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 10,3 | 15,2 | 82,0 | 506 | 54,84 |
| Каша пшенная жидкая | 250 | 9,9 | 10,5 | 33,5 | 268 | 23,12 | |
| Манник с джемом | 120 | 9,2 | 10,5 | 39,1 | 288 | 27,48 | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 12,5 | 50 | 3,16 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,08 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Обед | | | 26,3 | 29,0 | 99,0 | 764 | 182,79 |
| Овощи свежие (Огурцы) | 100 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 15,30 | |
| Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной | 250/15/5 | 6,4 | 7,3 | 16,7 | 158 | 37,65 | |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 19,9 | 16,8 | 31,0 | 355 | 56,87 | |
| Сок "Вкусный" | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 14,53 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 78 | 3,83 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 40 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 81 | 3,83 | |
| Булочка "Забава" | 80 | 1,2 | 1,6 | 44,0 | 230 | 18,00 | |
| Яблоко | 220 | 0,4 | 0,4 | 25,0 | 96 | 32,78 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ИТОГО: | | 37 | 44 | 181 | 1269 | 237,63 | |

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.