

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 12 лет на 24.09.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,3	15,2	82,0	506	54,84
Каша пшенная жидкая	250	9,9	10,5	33,5	268	23,12	
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	27,48	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,16	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08	
Обед			26,3	29,0	99,0	764	182,79
Овощи свежие (Огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	15,30	
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	37,65	
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31,0	355	56,87	
Сок "Вкусный"	200	0,5	0	34	138	14,53	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	3,83	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	3,83	
Булочка "Забава"	80	1,2	1,6	44,0	230	18,00	
Яблоко	220	0,4	0,4	25,0	96	32,78	
ИТОГО:		37	44	181	1269	237,63	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.