


Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 23.09.2024						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,9	15,6	78,7	534	81,20
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,97
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	22,00
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,99
Нектарин	180	0,4	0,4	10,3	46	30,00
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Обед		20,5	22,9	106,9	716	137,65
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	4,37
Щи из свежей капусты скартофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	22,00
Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	203	39,66
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	16,30
Компот из изюма	200	0,3	0,0	22,5	103	11,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,16
Яблоко	200	0,4	0,4	25,0	96	40,00
ИТОГО:		40	39	186	1250	218,85

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.