

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 20.09.2024 г.							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,7	19,3	74,6	547	83,26
Бутерброд	90	6,6	10,6	16,3	187	21,00	
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	22,10	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	6,26	
Нектарин	150	2,0	0,8	7,5	45	33,90	
Обед			26,8	23,0	106,7	823	214,56
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	9,12	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	29,34	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	59,24	
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264	13,60	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	1,12	
Печенье "Венское"	70	1,2	2,5	3,7	126	26,20	
Яблоко	400	0,4	0,4	25,0	96,0	59,60	
ИТОГО:		46	42	181	1370	297,82	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.